



Mesa de Supervivientes

Miguel Rojas Cásares
Psicooncólogo de Gepac.

#13congresogepac



13º CONGRESO DE
PACIENTES
CON **CÁNCER**

Las grandes historias comienzan aquí...

Escuela técnica
SUPERIOR DE
ARQUITECTURA
MADRID

16-18
noviembre
de 2018

Aspectos Psicológicos.

Somos seres Biopsicosociales y Espirituales

Modelo Biopsicosocial



Aspectos Psicológicos.

Tres momentos claves en la enfermedad.

Antes: Tus actividades de la vida diaria.

Durante: Noticia (pensamientos asociados).

Después:

Eres más consciente de lo vivido (Aspectos físicos, bajas, fatiga, citas médicas, etc).

El estar sin tratamiento (aparecer otra vez la enfermedad)

Desprotegido ¿Ahora qué?.

¿y ahora qué?

Aspectos Psicológicos. Después

- Mayor consciencia de nuestro cuerpo (Cualquier sintomatología lo asocia a recidiva).
- Valores cambian (alimentación, estrés, emociones, ejercicio físico).
- ¿Por qué estos aspectos se vuelven importantes?.
- ¿Quién soy yo?.
- Laboral. (reincorporarse a mitad de semana). «Estas fenomenal».
- Sexualidad.
- Recidiva (Consentimiento informado).

감사합니다 Natick

Grazie Danke Ευχαριστίες Dalu
Thank You Köszönöm
Tack
Спасибо Dank Gracias
谢谢 Merci Seé
ありがとう

Obrigado



CONGRESO DE
PACIENTES
CON **CÁNCER**

Las grandes historias comienzan aquí...

gépac
PACIENTES/
CÁNCER

f Tengocancer @GEPAC_ GEPAC